

Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE - sp. nauczycielska z modulem trener personalny
studia stacjonarne

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia 26.05.2015 r.

Poprawki zatwierdzone w dniach 21.07.2015 r. i 30.09.2015 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2015/2016

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 340 H (24 ECTS)																					
1.	Język obcy	30	0	30	3	0	10	1	Z	0	20	2	E								
2.	Anatomia	15	10	5	1	10	5	1	Z												
3.	Antropologia	15	10	5	1					10	5	1	Z								
4.	Biochemia	15	10	5	1					10	5	1	Z								
5.	Ekologia	15	15	0	1												15	0	1	E	
6.	Filozofia	15	15	0	1	15	0	1	Z												
7.	Fizjologia	15	0	15	1									0	15	1	Z				
8.	Gerontopedagogika	15	10	5	1									10	5	1	Z				
9.	Gerokinezyjologia	15	10	5	1									10	5	1	Z				
10.	Komunikacja interpersonalna	20	10	10	1	10	10	1	Z												
11.	Metodologia badań naukowych	15	15	0	1	15	0	1	E												
12.	Zarządzanie instytucjami sp. i przedsiębiorczość	15	15	0	1	15	0	1	Z												
13.	Psychologia	30	15	15	2	15	15	2	Z												
14.	Pedagogika	30	15	15	2					15	15	2	Z								
15.	Psychologia społeczna	25	15	10	1									15	10	1	Z				
16.	Socjologia	15	15	0	1	15	0	1	E												
17.	Statystyka	20	5	15	2					5	15	2	Z								
18.	Wykład monograficzny do wyboru	20	20	0	2					10	0	1	Z	10	0	1	Z				
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 580 H (36 ECTS)																					
19.	Dietetyka	30	15	15	2	15	15	2	Z												
20.	Medycyna sportowa	30	15	15	2									15	15	2	Z				
21.	Metodyka wychowania fizycznego	50	20	30	3					5	30	2	Z	15	0	1	E				
22.	Odnowa biologiczna	20	10	10	1	10	10	1	Z												
23.	Organizacja imprez sportowych	15	10	5	1					10	5	1	Z								
24.	Sporty walki, fitness (do wyboru)	30	5	25	2									5	25	2	Z				

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
25.	Edukacja zdrowotna	15	5	10	2									5	10	2	E				
26.	Teoria i metodyka gimnastyki	30	10	20	2	10	20	2	Z												
27.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	30	10	20	2					10	20	2	Z								
28.	Teoria i metodyka pływania	30	10	20	2									10	20	2	Z				
29.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	30	5	25	2					5	25	2	Z								
30.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	30	5	25	2	5	25	2	Z												
31.	Teoria i metodyka piłki nożnej	30	5	25	2													5	25	2	Z
32.	Teoria i metodyka koszykówki	30	5	25	2									5	25	2	Z				
33.	Turystyka szkolna	30	15	15	2	15	15	2	Z												
34.	WF specjalne	30	20	10	3	20	10	3	Z												
ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE DO WYBORU		120	20	100	4																
35.	Judo/sumo	30	5	25	1	5	25	1	Z												
	Tenis stołowy																				
36.	Kulturystyka	30	5	25	1					5	25	1	Z								
	Futsal																				
37.	Akrobatyka sportowa	30	5	25	1									5	25	1	Z				
	Łyżwiarstwo																				
38.	Aqua aerobik	30	5	25	1													5	25	1	Z
	Unihokej																				
Specjalność nauczycielska z modulem Trener personalny - 115 H (8 ECTS)																					
39.	Psychologia pracy z klientem	20	5	15	2									5	15	2	Z				
40.	Trening zdrowotny	35	10	25	2					10	25	2	Z								
41.	Żywnienie i suplementacja diety	40	15	25	3									15	25	3	Z				
42.	Odnowa biologiczna	20	5	15	1													5	15	1	Z
Specjalizacja instruktorska z kulturystki - 255 H (25 ECTS)																					
43.	Teoria i praktyka dyscypliny	150	55	95	16	15	35	5	Z	15	20	4	Z	15	20	3	Z	10	20	4	E
44.	Medyczne podstawy uprawiania sportu	20	10	10	3	10	10	3	Z												
45.	Zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie	20	5	15	1					5	15	1	Z								
46.	Żywnienie i wspomaganie w sporcie	25	10	15	1					10	15	1	Z								
47.	Teoria sportu z teorią treningu	40	20	20	4													20	20	4	Z

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 (18 ECTS)																					
48.	Seminarium magisterskie	60	0	60	18					0	15	1		0	15	1		0	30	16	E
	Razem bez praktyk	1350	525	825	111	200	205	30		125	255	26		140	230	26		60	135	29	
	Godziny w semestrze					405				380				370				195			
49	Praktyka w gimnazjum	60	0	60	4					0	60	4	Z								
50	Praktyka w szkole średniej	60	0	60	4									0	60	4	Z				
51	Praktyka zawodowa trenerska - modułowa	30	0	30	1													0	30	1	Z
	ECTS w semestrze							30				30				30				30	
	ECTS w roku akademickim	1500	525	975	120	60								60							