

**Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE - sp. nauczycielska z modułami do wyboru
studia niestacjonarne**

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia 26.05.2015 r.

Poprawki zatwierdzone w dniach 21.07.2015 r. i 30.09.2015 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2016/2017

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 265 H (24 ECTS)																					
1.	Język obcy	30	0	30	3	0	10	1	Z	0	20	2	E								
2.	Anatomia	10	10	0	1	10	0	1	Z												
3.	Antropologia	10	10	0	1					10	0	1	Z								
4.	Biochemia	10	10	0	1					10	0	1	Z								
5.	Ekologia	10	10	0	1													10	0	1	E
6.	Filozofia	10	10	0	1	10	0	1	Z												
7.	Fizjologia	10	0	10	1									0	10	1	Z				
8.	Gerontopedagogika	10	10	0	1									10	0	1	Z				
9.	Gerokinezyjologia	10	10	0	1									10	0	1	Z				
10.	Komunikacja interpersonalna	10	10	0	1	10	0	1	Z												
11.	Metodologia badań naukowych	10	10	0	1	10	0	1	E												
12.	Zarządzanie instytucjami sp. i przedsiębiorczość	10	10	0	1	10	0	1	Z												
13.	Psychologia	30	15	15	2	15	15	2	Z												
14.	Pedagogika	30	15	15	2					15	15	2	Z								
15.	Psychologia społeczna	20	15	5	1									15	5	1	Z				
16.	Socjologia	10	10	0	1	10	0	1	E												
17.	Statystyka	15	5	10	2					5	10	2	Z								
18.	Wykład monograficzny do wyboru	20	20	0	2					10	0	1	Z	10	0	1	Z				
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 580 H (36 ECTS)																					
19.	Dietetyka	30	15	15	2	15	15	2	Z												
20.	Medycyna sportowa	30	15	15	2									15	15	2	Z				
21.	Metodyka wychowania fizycznego	50	20	30	3					5	30	2	Z	15	0	1	E				
22.	Odnowa biologiczna	20	10	10	1	10	10	1	Z												
23.	Organizacja imprez sportowych	15	10	5	1					10	5	1	Z								
24.	Sporty walki, fitness do wyboru	30	5	25	2									5	25	2	Z				

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
25.	Edukacja zdrowotna	15	5	10	2									5	10	2	E				
26.	Teoria i metodyka gimnastyki	30	10	20	2	10	20	2	Z												
27.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	30	10	20	2					10	20	2	Z								
28.	Teoria i metodyka pływania	30	10	20	2									10	20	2	Z				
29.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	30	5	25	2					5	25	2	Z								
30.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	30	5	25	2	5	25	2	Z												
31.	Teoria i metodyka piłki nożnej	30	5	25	2													5	25	2	Z
32.	Teoria i metodyka koszykówki	30	5	25	2									5	25	2	Z				
33.	Turystyka szkolna	30	15	15	2	15	15	2	Z												
34.	WF specjalne	30	20	10	3	20	10	3	Z												
ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE DO WYBORU		120	20	100	4																
35.	Judo/sumo	30	5	25	1	5	25	1	Z												
	Tenis stołowy																				
36.	Kulturystyka	30	5	25	1					5	25	1	Z								
	Futsal																				
37.	Akrobatyka sportowa	30	5	25	1									5	25	1	Z				
	Łyżwiarstwo																				
38.	Aqua aerobik	30	5	25	1													5	25	1	Z
	Unihokej																				
Specjalność nauczycielska z modulem Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych - 225 H (19 ECTS)																					
39.	Psychologia sytuacji trudnych	25	15	10	2	15	10	2	Z												
40.	Strzelectwo sportowe	30	10	20	2					10	20	2	Z								
41.	Trening ekstremalny	30	0	30	3	0	30	3	Z												
42.	Organizacja administracji wewnętrznej	30	20	10	3									20	10	3	Z				
43.	Obóz kondycyjny	30	0	30	3									0	30	3	Z				
44.	Survival	25	0	25	1					0	25	1	Z								
45.	System obrony RP	20	20	0	2													20	0	2	Z
46.	Podstawy przedsiębiorczości	35	5	30	3					5	30	3	Z								

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				
		Razem	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	
	Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (samoobrona) - 145 H (12 ECTS)																					
47.	Teoria i praktyka dyscypliny	90	15	75	8					5	25	1	Z	5	25	2	Z	5	25	5	E	
48.	Teoria i metodyka rekreacji	16	6	10	1	6	10	1	Z													
49.	Humanistyczne podsway rekreacji	14	4	10	1	4	10	1	Z													
50.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji	15	5	10	1	5	10	1	Z													
51.	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	10	4	6	1													4	6	1	Z	
	Specjalność nauczycielska z modulem Planowanie i zarządzanie opieką senioralną - 225 H (19 ECTS)																					
39.	Pedagogika starości	20	5	15	2	5	15	2	Z													
40.	Psychologia starzenia się i starości	15	5	10	1	5	10	1	Z													
41.	Psychopatologia osób starszych	15	15	0	1					15	0	1	Z									
42.	Psychoterapia	20	5	15	1									5	15	1	Z					
43.	Fizjologia starzenia się	20	5	15	2	5	15	2	Z													
44.	Edukacja zdrowotna w geriatricii	10	0	10	1					0	10	1	Z									
45.	Wybrane problemy geriatriczne	15	15	0	1					15	0	1	Z									
46.	Fizjoterapia geriatriczna	10	0	10	1													0	10	1	Z	
47.	Żywnienie osób starszych	15	5	10	2					5	10	2	Z									
48.	Organizacja usług medycznych	5	5	0	1													5	0	1	Z	
49.	Polityka społeczna	10	10	0	1									10	0	1	Z					
50.	Pomoc społeczna dla osób starszych	5	5	0	1									5	0	1	Z					
51.	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	30	0	30	3									0	30	3	Z					
52.	Podstawy przedsiębiorczości	35	5	30	1					5	30	1	Z									
	Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (kinezygerontoprofilaktyka) - 145 H (12 ECTS)																					
53.	Teoria i praktyka dyscypliny	90	15	75	8					5	25	1	Z	5	25	2	Z	5	25	5	E	
54.	Teoria i metodyka rekreacji	16	6	10	1	6	10	1	Z													
55.	Humanistyczne podsway rekreacji	14	4	10	1	4	10	1	Z													
56.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji	15	5	10	1	5	10	1	Z													
57.	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	10	4	6	1													4	6	1	Z	

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 40 (20 ECTS)																					
58.	Seminarium magisterskie	40		40	20						10	1			10	1			20	18	E
	Razem bez obozów i praktyk - GD	1255	469	786	111	185	215	30		105	260	25		130	210	26		49	101	30	
	Razem bez obozów i praktyk - OS	1255	479	776	111	185	215	30		130	235	25		130	215	26		34	111	30	
59.	Praktyka w gimnazjum	60	0	60	4					0	60	4	Z								
60.	Praktyka w szkole średniej	60	0	60	4									0	60	4	Z				
61.	Praktyka z modułu (OS+GD - wakacyjna)	30	0	30	1					0	30	1	Z								
	ECTS w semestrze GD	1405	469	936	120			30				30				30				30	
	ECTS w semestrze OS	1405	479	926	120			30				30				30				30	

GD - grupy dyspozycyjne, OS - planowanie i zarządzanie opieką senioralną