

**Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki  
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE - sp. nauczycielska z modułami do wyboru  
studia niestacjonarne**

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia 26.05.2015 r.

Poprawki zatwierdzone w dniach 21.07.2015 r. i 30.09.2015 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2015/2016

| Lp.                                                   | Przedmiot                                        | Liczba godzin |    |     |      | Sem. 1 |     |      |     | Sem. 2 |     |      |     | Sem. 3 |     |      |     | Sem. 4 |     |      |     |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|----|-----|------|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|
|                                                       |                                                  | Razem         | w. | ćw. | ECTS | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E |
| PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 265 H (24 ECTS) |                                                  |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 1.                                                    | Język obcy                                       | 30            | 0  | 30  | 3    | 0      | 10  | 1    | Z   | 0      | 20  | 2    | E   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 2.                                                    | Anatomia                                         | 10            | 10 | 0   | 1    | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 3.                                                    | Antropologia                                     | 10            | 10 | 0   | 1    |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 4.                                                    | Biochemia                                        | 10            | 10 | 0   | 1    |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 5.                                                    | Ekologia                                         | 10            | 10 | 0   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | E   |
| 6.                                                    | Filozofia                                        | 10            | 10 | 0   | 1    | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 7.                                                    | Fizjologia                                       | 10            | 0  | 10  | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 0      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |
| 8.                                                    | Gerontopedagogika                                | 10            | 10 | 0   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |
| 9.                                                    | Gerokinezyjologia                                | 10            | 10 | 0   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |
| 10.                                                   | Komunikacja interpersonalna                      | 10            | 10 | 0   | 1    | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 11.                                                   | Metodologia badań naukowych                      | 10            | 10 | 0   | 1    | 10     | 0   | 1    | E   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 12.                                                   | Zarządzanie instytucjami sp. i przedsiębiorczość | 10            | 10 | 0   | 1    | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 13.                                                   | Psychologia                                      | 30            | 15 | 15  | 2    | 15     | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 14.                                                   | Pedagogika                                       | 30            | 15 | 15  | 2    |        |     |      |     | 15     | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 15.                                                   | Psychologia społeczna                            | 20            | 15 | 5   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 15     | 5   | 1    | Z   |        |     |      |     |
| 16.                                                   | Socjologia                                       | 10            | 10 | 0   | 1    | 10     | 0   | 1    | E   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 17.                                                   | Statystyka                                       | 15            | 5  | 10  | 2    |        |     |      |     | 5      | 10  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 18.                                                   | Wykład monograficzny do wyboru                   | 20            | 20 | 0   | 2    |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | Z   | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |
| PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 580 H (36 ECTS) |                                                  |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 19.                                                   | Dietetyka                                        | 30            | 15 | 15  | 2    | 15     | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 20.                                                   | Medycyna sportowa                                | 30            | 15 | 15  | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     | 15     | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |
| 21.                                                   | Metodyka wychowania fizycznego                   | 50            | 20 | 30  | 3    |        |     |      |     | 5      | 30  | 2    | Z   | 15     | 0   | 1    | E   |        |     |      |     |
| 22.                                                   | Odnowa biologiczna                               | 20            | 10 | 10  | 1    | 10     | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 23.                                                   | Organizacja imprez sportowych                    | 15            | 10 | 5   | 1    |        |     |      |     | 10     | 5   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 24.                                                   | Sporty walki, fitness do wyboru                  | 30            | 5  | 25  | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 25  | 2    | Z   |        |     |      |     |

| Lp.                                                                                                | Przedmiot                             | Liczba godzin |    |     |      | Sem. 1 |     |      |     | Sem. 2 |     |      |     | Sem. 3 |     |      |     | Sem. 4 |     |      |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|----|-----|------|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|
|                                                                                                    |                                       | Razem         | w. | ćw. | ECTS | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E |
| 25.                                                                                                | Edukacja zdrowotna                    | 15            | 5  | 10  | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 10  | 2    | E   |        |     |      |     |
| 26.                                                                                                | Teoria i metodyka gimnastyki          | 30            | 10 | 20  | 2    | 10     | 20  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 27.                                                                                                | Teoria i metodyka lekkoatletyki       | 30            | 10 | 20  | 2    |        |     |      |     | 10     | 20  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 28.                                                                                                | Teoria i metodyka pływania            | 30            | 10 | 20  | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     | 10     | 20  | 2    | Z   |        |     |      |     |
| 29.                                                                                                | Teoria i metodyka piłki ręcznej       | 30            | 5  | 25  | 2    |        |     |      |     | 5      | 25  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 30.                                                                                                | Teoria i metodyka piłki siatkowej     | 30            | 5  | 25  | 2    | 5      | 25  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 31.                                                                                                | Teoria i metodyka piłki nożnej        | 30            | 5  | 25  | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 25  | 2    | Z   |
| 32.                                                                                                | Teoria i metodyka koszykówki          | 30            | 5  | 25  | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 25  | 2    | Z   |        |     |      |     |
| 33.                                                                                                | Turystyka szkolna                     | 30            | 15 | 15  | 2    | 15     | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 34.                                                                                                | WF specjalne                          | 30            | 20 | 10  | 3    | 20     | 10  | 3    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE DO WYBORU                                                           |                                       | 120           | 20 | 100 | 4    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 35.                                                                                                | Judo/sumo                             | 30            | 5  | 25  | 1    | 5      | 25  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
|                                                                                                    | Tenis stołowy                         |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 36.                                                                                                | Kulturystyka                          | 30            | 5  | 25  | 1    |        |     |      |     | 5      | 25  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
|                                                                                                    | Futsal                                |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 37.                                                                                                | Akrobatyka sportowa                   | 30            | 5  | 25  | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 25  | 1    | Z   |        |     |      |     |
|                                                                                                    | Łyżwiarstwo                           |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 38.                                                                                                | Aqua aerobik                          | 30            | 5  | 25  | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 25  | 1    | Z   |
|                                                                                                    | Unihokej                              |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| Specjalność nauczycielska z modulem Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych - 225 H (19 ECTS) |                                       |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 39.                                                                                                | Psychologia sytuacji trudnych         | 25            | 15 | 10  | 2    | 15     | 10  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 40.                                                                                                | Strzelectwo sportowe                  | 30            | 10 | 20  | 2    |        |     |      |     | 10     | 20  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 41.                                                                                                | Trening ekstremalny                   | 30            | 0  | 30  | 3    | 0      | 30  | 3    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 42.                                                                                                | Organizacja administracji wewnętrznej | 30            | 20 | 10  | 3    |        |     |      |     |        |     |      |     | 20     | 10  | 3    | Z   |        |     |      |     |
| 43.                                                                                                | Obóz kondycyjny                       | 30            | 0  | 30  | 3    |        |     |      |     |        |     |      |     | 0      | 30  | 3    | Z   |        |     |      |     |
| 44.                                                                                                | Survival                              | 25            | 0  | 25  | 1    |        |     |      |     | 0      | 25  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 45.                                                                                                | System obrony RP                      | 20            | 20 | 0   | 2    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 20     | 0   | 2    | Z   |
| 46.                                                                                                | Podstawy przedsiębiorczości           | 35            | 5  | 30  | 3    |        |     |      |     | 5      | 30  | 3    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |

| Lp. | Przedmiot                                                                                        | Liczba godzin |    |     |      | Sem. 1 |     |      |     | Sem. 2 |     |      |     | Sem. 3 |     |      |     | Sem. 4 |     |      |     |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|-----|------|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--|
|     |                                                                                                  | Razem         | w. | ćw. | ECTS | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E |  |
|     | Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (samoobrona) - 145 H (12 ECTS)                  |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 47. | Teoria i praktyka dyscypliny                                                                     | 90            | 15 | 75  | 8    |        |     |      |     | 5      | 25  | 1    | Z   | 5      | 25  | 2    | Z   | 5      | 25  | 5    | E   |  |
| 48. | Teoria i metodyka rekreacji                                                                      | 16            | 6  | 10  | 1    | 6      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 49. | Humanistyczne podsway rekreacji                                                                  | 14            | 4  | 10  | 1    | 4      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 50. | Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji                                                     | 15            | 5  | 10  | 1    | 5      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 51. | Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych                                                     | 10            | 4  | 6   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 4      | 6   | 1    | Z   |  |
|     | Specjalność nauczycielska z modulem Planowanie i zarządzanie opieką senioralną - 225 H (19 ECTS) |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 39. | Pedagogika starości                                                                              | 20            | 5  | 15  | 2    | 5      | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 40. | Psychologia starzenia się i starości                                                             | 15            | 5  | 10  | 1    | 5      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 41. | Psychopatologia osób starszych                                                                   | 15            | 15 | 0   | 1    |        |     |      |     | 15     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 42. | Psychoterapia                                                                                    | 20            | 5  | 15  | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 15  | 1    | Z   |        |     |      |     |  |
| 43. | Fizjologia starzenia się                                                                         | 20            | 5  | 15  | 2    | 5      | 15  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 44. | Edukacja zdrowotna w geriatricii                                                                 | 10            | 0  | 10  | 1    |        |     |      |     | 0      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 45. | Wybrane problemy geriatriczne                                                                    | 15            | 15 | 0   | 1    |        |     |      |     | 15     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 46. | Fizjoterapia geriatriczna                                                                        | 10            | 0  | 10  | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 0      | 10  | 1    | Z   |  |
| 47. | Żywnienie osób starszych                                                                         | 15            | 5  | 10  | 2    |        |     |      |     | 5      | 10  | 2    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 48. | Organizacja usług medycznych                                                                     | 5             | 5  | 0   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 0   | 1    | Z   |  |
| 49. | Polityka społeczna                                                                               | 10            | 10 | 0   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 10     | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |  |
| 50. | Pomoc społeczna dla osób starszych                                                               | 5             | 5  | 0   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     | 5      | 0   | 1    | Z   |        |     |      |     |  |
| 51. | Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)                                                     | 30            | 0  | 30  | 3    |        |     |      |     |        |     |      |     | 0      | 30  | 3    | Z   |        |     |      |     |  |
| 52. | Podstawy przedsiębiorczości                                                                      | 35            | 5  | 30  | 1    |        |     |      |     | 5      | 30  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
|     | Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (kinezygerontoprofilaktyka) - 145 H (12 ECTS)   |               |    |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 53. | Teoria i praktyka dyscypliny                                                                     | 90            | 15 | 75  | 8    |        |     |      |     | 5      | 25  | 1    | Z   | 5      | 25  | 2    | Z   | 5      | 25  | 5    | E   |  |
| 54. | Teoria i metodyka rekreacji                                                                      | 16            | 6  | 10  | 1    | 6      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 55. | Humanistyczne podsway rekreacji                                                                  | 14            | 4  | 10  | 1    | 4      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 56. | Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji                                                     | 15            | 5  | 10  | 1    | 5      | 10  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |  |
| 57. | Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych                                                     | 10            | 4  | 6   | 1    |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     | 4      | 6   | 1    | Z   |  |

| Lp.                                        | Przedmiot                             | Liczba godzin |     |     |      | Sem. 1 |     |      |     | Sem. 2 |     |      |     | Sem. 3 |     |      |     | Sem. 4 |     |      |     |
|--------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|-----|-----|------|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|-----|
|                                            |                                       | Razem         | w.  | ćw. | ECTS | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E | w.     | ćw. | ECTS | Z/E |
| INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 40 (20 ECTS) |                                       |               |     |     |      |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 58.                                        | Seminarium magisterskie               | 40            |     | 40  | 20   |        |     |      |     |        | 10  | 1    |     |        | 10  | 1    |     |        | 20  | 18   | E   |
|                                            | Razem bez obozów i praktyk - GD       | 1255          | 469 | 786 | 111  | 185    | 215 | 30   |     | 105    | 260 | 25   |     | 130    | 210 | 26   |     | 49     | 101 | 30   |     |
|                                            | Razem bez obozów i praktyk - OS       | 1255          | 479 | 776 | 111  | 185    | 215 | 30   |     | 130    | 235 | 25   |     | 130    | 215 | 26   |     | 34     | 111 | 30   |     |
| 59.                                        | Praktyka w gimnazjum                  | 60            | 0   | 60  | 4    |        |     |      |     | 0      | 60  | 4    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
| 60.                                        | Praktyka w szkole średniej            | 60            | 0   | 60  | 4    |        |     |      |     |        |     |      |     | 0      | 60  | 4    | Z   |        |     |      |     |
| 61.                                        | Praktyka z modułu (OS+GD - wakacyjna) | 30            | 0   | 30  | 1    |        |     |      |     | 0      | 30  | 1    | Z   |        |     |      |     |        |     |      |     |
|                                            | ECTS w semestrze GD                   | 1405          | 469 | 936 | 120  |        |     | 30   |     |        |     | 30   |     |        |     | 30   |     |        |     | 30   |     |
|                                            | ECTS w semestrze OS                   | 1405          | 479 | 926 | 120  |        |     | 30   |     |        |     | 30   |     |        |     | 30   |     |        |     | 30   |     |

GD - grupy dyspozycyjne, OS - planowanie i zarządzanie opieką senioralną