

**Plan 3-letnich studiów I stopnia licencjackich - profil ogólnoakademicki
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne**

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia 18.12.2013 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2014/2015

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 190 H (19 ECTS)																													
1.	BHP, Ochrona własności intelekt., Ergonomia	15	15	0	1	15	0	1	Z																				
2.	Etyka	15	15	0	2									15	0	2	Z												
3.	Filozofia	15	15	0	2					15	0	2	E																
4.	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	90	0	90	10	0	45	4	Z	0	45	6	E																
5.	Technologie informacyjne	30	0	30	2															0	30	2	Z						
6.	Socjologia	15	15	0	1					15	0	1	Z																
7.	Planowanie kariery zawodowej	10	10	0	1					10	0	1	Z																
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 435 H (37 ECTS)																													
8.	Anatomia	45	15	30	4	15	30	4	E																				
9.	Antropologia	30	15	15	3														15	15	3	Z							
10.	Biochemia	30	15	15	2					15	15	2	E																
11.	Biologia	30	15	15	2	15	15	2	Z																				
12.	Fizjologia	45	15	30	4												15	30	4	E									
13.	Pedagogika	75	30	45	7	15	30	3	Z	15	15	4	E																
14.	Podstawy dydaktyki	30	15	15	2									15	15	2	Z												
15.	Psychologia	75	30	45	6	15	30	3	Z	15	15	3	E																
16.	Statystyka	15	0	15	2									0	15	2	Z												
17.	Teoria wychowanie fizycznego	45	15	30	4					15	0	1	Z	0	15	1	Z	0	15	2	E								
18.	Wykład monograficzny	15	15	0	1														15	0	1	Z							
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 820 H (72 ECTS)																													
19.	Antropomotoryka	30	15	15	3																			15	15	3	E		
20.	Biomechanika	30	15	15	2									15	15	2	Z												
21.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	60	15	45	5												15	15	2	Z	0	30	3	E					

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
22.	Edukacja olimpijska	15	15	0	1					15	0	1	Z																
23.	Emisja głosu	15	0	15	1					0	15	1	Z																
24.	Higiena	40	10	30	4									10	30	4	E												
25.	Historia kultury fizycznej	45	15	30	4	15	30	4	E																				
26.	Metodyka wychowania fizycznego	90	30	60	10									10	15	2	Z	5	20	3	Z	5	15	2	Z	10	10	3	E
27.	Organizacja i prawo w oświacie	15	15	0	1																15	0	1	Z					
28.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	17	2	15	2					2	15	2	E																
29.	Promocja zdrowia	10	10	0	1													10	0	1	Z								
30.	Rytmika i taniec	30	0	30	1	0	30	1	Z																				
31.	Teoria i metodyka gimnastyki	65	5	60	6	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	15	1	Z	5	15	2	E				
32.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	65	5	60	6	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	15	1	Z	5	15	2	E				
33.	Teoria i metodyka pływania	48	3	45	4					0	15	1	Z	0	15	1	Z	3	15	2	E								
34.	Teoria i metodyka koszykówki	35	5	30	3									5	30	3	Z												
35.	Teoria i metodyka siatkówki	35	5	30	3					5	30	3	Z																
36.	Teoria i metodyka piłki nożnej	35	5	30	3													5	30	3	Z								
37.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	35	5	30	3	5	30	3	Z																				
38.	Teoria sportu	30	15	15	4																15	15	4	E					
39.	Zabawy i gry ruchowe	45	0	45	3	0	45	3	Z																				
40.	Sport zimowy do wyboru	30	0	30	2																0	30	2	Z					
Specjalność nauczycielska z modulem Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych - 225 H (16 ECTS)																													
41.	Psychologia sytuacji trudnych	25	15	10	2									15	10	2	Z												
42.	Strzelectwo sportowe	30	15	15	2													15	15	2	Z								
43.	Trening ekstremalny	30		30	2									0	30	2	Z												
44.	Organizacja administracji wewnętrznej	30	20	10	3																20	10	3	Z					
45.	Obóz kondycyjny	30		30	2																0	30	2	Z					
46.	Podstawy przedsiębiorczości	35	5	30	1													5	30	1	Z								
47.	Survival	25		25	2													0	25	2	Z								
48.	System obrony RP	20	20		2																				20	0	2	Z	

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
	Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (samoobrona) - 145 H (12 ECTS)																												
49.	Teoria i praktyka dyscypliny	90	15	75	7												5	25	2	Z	5	25	2	Z	5	25	3	E	
50.	Teoria i metodyka rekreacji	16	6	10	1									6	10	1	Z												
51.	Humanistyczne podstawy rekreacji	14	4	10	1									4	10	1	Z												
52.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji	15	5	10	1									5	10	1	Z												
53.	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	10	4	6	2																					4	6	2	Z
	Specjalność nauczycielska z modulem Planowanie i zarządzanie opieką senioralną - 195 H (14 ECTS)																												
54.	Pedagogika starości	20	5	15	1									5	15	1	Z												
55.	Psychologia starzenia się i starości	15	5	10	1									5	10	1	Z												
56.	Psychopatologia osób starszych	15	15	0	1													15	0	1	Z								
57.	Psychoterapia	20	5	15	1																5	15	1	Z					
58.	Fizjologia starzenia się	20	5	15	1									5	15	1	Z												
59.	Edukacja zdrowotna w geriatrici	10	0	10	1													0	10	1	Z								
60.	Wybrane problemy geriatryczne	15	15	0	1													15	0	1	Z								
61.	Fizjoterapia geriatryczna	10	0	10	1																					10	1	Z	
62.	Żywnienie osób starszych	15	5	10	1													5	10	1	Z								
63.	Organizacja usług medycznych	5	5	0	1																				5	0	1	Z	
64.	Polityka społeczna	5	5	0	1																5	0	1	Z					
65.	Pomoc społeczna dla osób starszych	5	5	0	1																5	0	1	Z					
66.	Instytucje wspierające osoby starsze	5	5	0	1													5	0	1	Z								
67.	Podstawy przedsiębiorczości	35	5	30	1									5	30	1	Z												
68.	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	30	0	30	2																	30	2	Z					
	Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (kinezygerontoprofilaktyka) - 145 H (12 ECTS)																												
69.	Teoria i praktyka dyscypliny	90	15	75	7													5	25	2	Z	5	25	2	Z	5	25	3	E
70.	Teoria i metodyka rekreacji	16	6	10	1									6	10	1	Z												
71.	Humanistyczne podstawy rekreacji	14	4	10	1									4	10	1	Z												
72.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji	15	5	10	1									5	10	1	Z												
73.	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	10	4	6	2																					4	6	2	Z

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
		Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
						w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
Specjalność nauczycielska ze specjalizacją instruktorską - 365 H (23 ECTS)																													
74.	Teoria i praktyka dyscypliny I	120	40	80	7									10	30	3	Z	10	15	1	Z	10	15	1	Z	10	20	2	E
75.	Teoria i praktyka dyscypliny II	120	40	80	7									10	30	3	Z	10	15	1	Z	10	15	1	Z	10	20	2	E
76.	Praktyka instruktorska dyscypliny I	30	0	30	1																	0	30	1	Z				
77.	Praktyka instruktorska dyscypliny II	30	0	30	1																	0	30	1	Z				
78.	Anatomia sportu	10	0	10	1									0	10	1	Z												
79.	Psychologia sportu	10	0	10	1													0	10	1	Z								
80.	Biochemia sportu	7	0	7	1													0	7	1	Z								
81.	Biomechanika sportu	8	0	8	1													0	8	1	Z								
82.	Fizjologia wysiłku sportowego	15	0	15	1																	0	15	1	Z				
83.	Socjologia sportu	7	0	7	1																	0	7	1	Z				
84.	Pedagogika sportu	8	0	8	1																	0	8	1	Z				
85.	Teoria sportu	15	0	15	1																					0	15	1	Z
86.	Teoria treningu	20	10	10	2																					10	10	2	Z
INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 (15 ECTS)																													
87.	Seminarium dyplomowe + egzamin dyplomowy	60	0	60	15													0	15	1		0	15	1		0	30	13	E
	Razem bez obozów i praktyk - GD	1875	534	1326	171	95	305	30		122	185	30		100	240	28		78	265	27		100	245	30		54	86	26	
	Razem bez obozów i praktyk - OS	1875	554	1321	171	95	305	30		122	185	30		105	270	28		98	215	27		95	250	30		39	96	26	
	Razem bez obozów i praktyk - IS	1905	515	1375	169	95	305	30		122	185	30		90	240	28		73	225	25		95	300	30		55	120	26	
88.	Obóz letni	60	0	60	3													0	60	3	Z								
89.	Praktyka pedagogiczna	30	0	30	2									0	30	2	Z												
90.	Praktyka wdrożeniowa	40	0	40	2													0	40	2	Z								
91.	Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej	80	0	80	4																					0	80	4	Z
92.	Praktyka z modułu (OS+GD wakacyjna)	30	0	30	1																	0	30	1					
	ECTS w semestrze GD	2115	534	1566	183		30				30				30				32				31				30		
	ECTS w semestrze OS	2115	554	1561	183		30				30				30				32				31				30		
	ECTS w semestrze SI	2115	515	1585	180		30				30				30				30				30				30		

GD - grupy dyspozycyjne, OS - planowanie i zarządzanie opieką senioralną, SI - specjalizacja instruktorska