

**Plan 3-letnich studiów I stopnia licencjackich - profil praktyczny
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne**

Załącznik Nr 1a do Uchwały Nr 27/19 Rady ZWKF
z dnia 10.07.2019 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2019/20

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.						
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
A. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 605 H (44 ECTS)																																
A.1	BHP i Ergonomia	O	5	5	0	0	ZO	25	20	80%	5	0	1																0,2	0,8	1	
A.2	Bazy danych i inne źródła	O	5	5	0	0	ZO	25	20	80%	5	0	1																	0,2	0,8	1
A.3	Edukacja zdrowotna z promocją zdrowia	O	20	5	15	4	ZO	50	30	60%							5	15	2											0,8	1,2	2
A.4	Emisja głosu	O	20	5	15	11	ZO	25	5	20%				5	15	1														0,8	0,2	1
A.5	Etyka	O	15	5	10	0	ZO	25	10	40%							5	10	1											0,6	0,4	1
A.6	Filozofia	O	15	15	0	0	ZO	25	10	40%				15	0	1														0,6	0,4	1
A.7	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	W	90	0	90	90	ZO/E	150	60	40%	0	45	3	0	45	3														3,6	2,4	6
A.8	Metodyka wychowania fizycznego	O	90	30	60	30	ZO/E	175	85	49%							10	15	2	10	15	2	5	15	1	5	15	2	3,6	3,4	7	
A.9	Organizacja i prawo w oświacie	O	10	10	0	0	ZO	25	15	60%							10	0	1											0,4	0,6	1
A.10	Pedagogika ogólna	O	60	30	30	15	ZO/E	100	40	40%	15	15	2	15	15	2														2,4	1,6	4
A.11	Pedagogika wczesnoszkolna	O	30	15	15	15	ZO	50	20	40%				15	15	2														1,2	0,8	2
A.12	Pierwsza pomoc przedmedyczna	O	20	5	15	15	E	25	5	20%				5	15	1														0,8	0,2	1
A.13	Podstawy dydaktyki	O	40	15	25	0	ZO	50	10	20%							15	25	2											1,6	0,4	2
A.14	Psychologia ogólna	O	75	30	45	15	ZO/E	100	25	25%	15	30	2	15	15	2														3,0	1,0	4
A.15	Psychologia dziecka	O	15	15	0	15	ZO	25	10	40%				15	0	1														0,6	0,4	1
A.16	Socjologia	O	10	10	0	0	ZO	25	15	60%				10	0	1														0,4	0,6	1
A.17	Wychowanie fizyczne specjalne	O	15	15	0	0	ZO	25	10	40%				15	0	1														0,6	0,4	1
A.18	Technologie informacyjne	O	30	0	30	22	ZO	50	20	40%	0	30	2																	1,2	0,8	2
A.19	Teoria wychowania fizycznego	O	40	10	30	0	ZO/E	125	85	68%				10	0	1	0	15	2	0	15	2								1,6	3,4	5
B. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 180 H (15 ECTS)																																
B.1	Anatomia	O	40	10	30	8	E	100	60	60%	10	30	4																	1,6	2,4	4
B.2	Antropologia	O	30	10	20	10	ZO	50	20	40%												10	20	2						1,2	0,8	2
B.3	Biochemia	O	30	10	20	5	ZO	50	20	40%				10	20	2														1,2	0,8	2
B.4	Biologia	O	30	10	20	15	ZO	50	20	40%	10	20	2																	1,2	0,8	2
B.5	Fizjologia	O	40	10	30	10	E	100	60	60%							10	30	4											1,6	2,4	4
B.6	Wykład monograficzny	W	10	10	0	0	ZO	25	15	60%												10	0	1						0,4	0,6	1

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.						
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
C. PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 675 H (50 ECTS)																																
C.1	Antropomotoryka	O	30	15	15	4	E	50	20	40%																	15	15	2	1,2	0,8	2
C.2	Biomechanika	O	30	15	15	4	ZO	50	20	40%				15	15	2														1,2	0,8	2
C.3	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	O	35	10	25	33	ZO/E	100	65	65%									5	15	2	5	10	2					1,4	2,6	4	
C.4	Edukacja olimpijska	O	10	10	0	0	ZO	25	15	60%							10	0	1											0,4	0,6	1
C.5	Higiena	O	40	10	30	10	E	75	35	47%							10	30	3											1,6	1,4	3
C.6	Historia kultury fizycznej	O	30	15	15	0	E	100	70	70%	15	15	4																	1,2	2,8	4
C.7	Ochrona własności intelektualnych	O	5	5	0	0	ZO	25	20	80%	5	0	1																	0,2	0,8	1
C.8	Rytmika i taniec	O	15	0	15	15	ZO	25	10	40%	0	15	1																	0,6	0,4	1
C.9	Statystyka	O	15	0	15	11	ZO	25	10	40%												0	15	1						0,6	0,4	1
C.10	Teoria i metodyka gimnastyki	O	55	5	50	50	ZO/E	150	95	63%	5	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2					2,2	3,8	6
C.11	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	55	5	50	50	ZO/E	150	95	63%	5	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	1	0	10	2					2,2	3,8	6
C.12	Teoria i metodyka pływania	O	50	5	45	45	ZO/E	100	50	50%	0	15	1	0	15	1	5	15	2											2,0	2,0	4
C.13	Teoria i metodyka koszykówki	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%							5	30	2											1,4	0,6	2
C.14	Teoria i metodyka siatkówki	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%				5	30	2														1,4	0,6	2
C.15	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%									5	30	2									1,4	0,6	2
C.16	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	35	5	30	30	ZO	50	15	30%	5	30	2																	1,4	0,6	2
C.17	Teoria sportu	O	30	15	15	4	E	50	20	40%											15	15	2							1,2	0,8	2
C.18	Wychowanie fizyczne	W	60	0	60	60	ZO	0	0	0%	0	15	0	0	15	0	0	15	0	0	15	0								0,0	0,0	0
C.19	Zabawy i gry ruchowe	O	45	0	45	33	ZO	75	30	40%	0	30	2	0	15	1														1,8	1,2	3
C.20	Sport zimowy do wyboru	W	30	0	30	30	ZO	50	20	40%												0	30	2						1,2	0,8	2
D. INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 120 H (17 ECTS)																																
D.1	Seminarium dyplomowe	W	60	0	60	60	ZO	125	65	52%									0	15	1	0	15	1	0	30	3		2,4	2,6	5	
D.2	Egzamin dyplomowy	W	0	0	0	0	E	250	250	100%																0	0	10		0,0	10,0	10
D.3	Obóz letni	O	60	0	60	60	ZO	60	0	0%				0	60	2														2,0	0,0	2
E. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA Z MODULEM WYCHOWANIE FIZYCZNE W GRUPACH DYSPOZYCYJNYCH - 420 H (30 ECTS)																																
E.1	Psychologia sytuacji trudnych	o	15	5	10	0	ZO	25	10	40%									5	10	1									0,6	0,4	1
E.2	Strzelectwo sportowe	o	25	5	20	20	ZO	50	25	50%															5	20	2		1,0	1,0	2	
E.3	Trening ekstremalny	o	25	0	25	25	ZO	25	0	0%									0	25	1									1,0	0,0	1
E.4	Organizacja administracji wewnętrznej	o	20	10	10	0	ZO	25	5	20%														10	10	1			0,8	0,2	1	
E.5	Obóz kondycyjny	o	30	0	30	30	ZO	50	20	40%											0	30	2							1,2	0,8	2
E.6	Sporty walki	o	30	0	30	22	ZO	30	0	0%									0	30	1									1,0	0,0	1
E.7	Surwiwal	o	25	0	25	25	ZO	50	25	50%											0	25	2							1,0	1,0	2
E.8	System obrony RP	o	10	10	0	0	ZO	25	15	60%														10	0	1			0,4	0,6	1	

Lp.	Przedmiot	D	Wymiar godzin				Forma zal.	Godziny przy 25-30h=1 ECTS	Liczba godzin samokształceni a	Procent samokształceni a	Sem. 1			Sem. 2			Sem. 3			Sem. 4			Sem. 5			Sem. 6			ECTS godz. bezp.	ECTS godz. sam.	ECTS	
			Razem	w.	ćw.	Zajęcia prakt.					15 tyg.			15 tyg.			15 tyg.			10 tyg.			10 tyg.			10 tyg.						
											w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS				
Specjalizacja instruktorska do wyboru																																
E.9	Teoria i praktyka dyscypliny	w	150	60	90	90	ZO/E	250	100	40%										20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10	
E.10	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%										0	10	1							0,4	0,6	1	
E.11	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%										0	10	1							0,4	0,6	1	
E.12	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%										0	10	1							0,4	0,6	1	
E.13	Biomechanika sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%										0	10	1							0,4	0,6	1	
E.14	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%												0	10	1					0,4	0,6	1	
E.15	Socjologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%												0	10	1					0,4	0,6	1	
E.16	Pedagogika sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%												0	10	1					0,4	0,6	1	
E.17	Teoria sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%												0	10	1					0,4	0,6	1	
E.18	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	10	0	10	10	ZO	25	15	60%															0	10	1	0,4	0,6	1		
F. SPECJALNOŚĆ NAUCZYCIELSKA ZE SPECJALIZACJĄ INSTRUKTORSKĄ - 390 H (29 ECTS)																																
F.1	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	60	90	90	ZO/E	250	100	40%										20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10	
F.2	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	60	90	90	ZO/E	250	100	40%											20	30	3	20	30	3	20	30	4	6,0	4,0	10
F.3	Anatomia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1							0,4	0,6	1
F.4	Psychologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1							0,4	0,6	1
F.5	Biochemia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%											0	10	1							0,4	0,6	1
F.6	Biomechanika sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%											0	10	1							0,4	0,6	1
F.7	Fizjologia wysiłku sportowego	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%													0	10	1					0,4	0,6	1
F.8	Socjologia sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%													0	10	1					0,4	0,6	1
F.9	Pedagogika sportu	o	10	0	10	0	ZO	25	15	60%													0	10	1					0,4	0,6	1
F.10	Teoria sportu	o	10	0	10	3	ZO	25	15	60%													0	10	1					0,4	0,6	1
F.11	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	o	10	0	10	10	ZO	25	15	60%																0	10	1	0,4	0,6	1	
Razem (A+B+C+D+E)			2000	505	1495	1100	20E	3915	1975	51%	95	310	30	150	310	28	75	220	23	70	275	24	50	250	25	65	130	26	77	79	156	
Godziny w semestrze (tygodniowo)											405	27		460	31	295	20		345	23		300	20		195	13						
Razem (A+B+C+D+F)			1970	535	1435	1068	0	3885	1975	51%	95	310	30	150	310	28	75	220	23	85	240	24	70	225	24	60	130	26	76	79	155	
Godziny w semestrze (tygodniowo)											405	27		460	31	295	20		325	22		295	20		190	13						

