

**Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE - sp. nauczycielsko-trenerska
studia stacjonarne**

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia 26.05.2015 r.

Poprawki zatwierdzone w dniach 21.07.2015 r. i 30.09.2015 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2016/2017

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 340 H (24 ECTS)																						
1.	Język obcy	W	30	0	30	3	0	10	1	Z	0	20	2	E								
2.	Anatomia	O	15	10	5	1					10	5	1	Z								
3.	Antropologia	O	15	10	5	1					10	5	1	Z								
4.	Biochemia	O	15	10	5	1					10	5	1	Z								
5.	Ekologia	O	15	15	0	1													15	0	1	E
6.	Filozofia	O	15	15	0	1	15	0	1	Z												
7.	Fizjologia	O	15	0	15	1									0	15	1	Z				
8.	Gerontopedagogika	O	15	10	5	1									10	5	1	Z				
9.	Gerokinezjologia	O	15	10	5	1									10	5	1	Z				
10.	Komunikacja interpersonalna	O	20	10	10	1	10	10	1	Z												
11.	Metodologia badań naukowych	O	15	15	0	1	15	0	1	E												
12.	Zarządzanie instytucjami sp. i przedsiębiorczość	O	15	15	0	1	15	0	1	Z												
13.	Psychologia	O	30	15	15	2	15	15	2	Z												
14.	Pedagogika	O	30	15	15	2					15	15	2	Z								
15.	Psychologia społeczna	O	25	15	10	1									15	10	1	Z				
16.	Socjologia	O	15	15	0	1	15	0	1	E												
17.	Statystyka	O	20	5	15	2					5	15	2	Z								
18.	Wykład monograficzny do wyboru	W	20	20	0	2					10	0	1	Z	10	0	1	Z				
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 580 H (36 ECTS)																						
19.	Dietetyka	O	30	15	15	2	15	15	2	Z												
20.	Medycyna sportowa	O	30	15	15	2									15	15	2	Z				
21.	Metodyka wychowania fizycznego	O	50	20	30	3					5	30	2	Z	15	0	1	E				
22.	Odnowa biologiczna	O	20	10	10	1	10	10	1	Z												
23.	Organizacja imprez sportowych	O	15	10	5	1					10	5	1	Z								
24.	Sporty walki, fitness (do wyboru)	W	30	5	25	2									5	25	2	Z				

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
25.	Edukacja zdrowotna	O	15	5	10	2									5	10	2	E				
26.	Teoria i metodyka gimnastyki	O	30	10	20	2	10	20	2	Z												
27.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	30	10	20	2					10	20	2	Z								
28.	Teoria i metodyka pływania	O	30	10	20	2									10	20	2	Z				
29.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	30	5	25	2					5	25	2	Z								
30.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	O	30	5	25	2	5	25	2	Z												
31.	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	30	5	25	2													5	25	2	Z
32.	Teoria i metodyka koszykówki	O	30	5	25	2									5	25	2	Z				
33.	Turystyka szkolna	O	30	15	15	2	15	15	2	Z												
34.	WF specjalne	O	30	20	10	3	20	10	3	Z												
ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE DO WYBORU				120	20	100	4															
35.	Judo/sumo	W	30	5	25	1	5	25	1	Z												
	Tenis stołowy																					
36.	Kulturystyka	W	30	5	25	1					5	25	1	Z								
	Futsal																					
37.	Akrobatyka sportowa	W	30	5	25	1									5	25	1	Z				
	Łyżwiarstwo																					
38.	Aqua aerobik	W	30	5	25	1													5	25	1	Z
	Unihokej																					
Specjalizacja trenerska do wyboru - 370 H (33 ECTS)																						
39.	Dyscyplina kierunkowa	w	270	80	190	21	15	45	6	Z	30	40	5	Z	25	50	5	Z	10	55	5	E
40.	Żywnienie	o	15	5	10	2					5	10	2	Z								
41.	Pedagogika sportu	o	10	10	0	1									10	0	1	Z				
42.	Biochemia sportu	o	10	0	10	2	0	10	2	Z												
43.	Biomechanika sportu	o	10	0	10	1					0	10	1	Z								
44.	Teoria sportu	o	15	5	10	2									5	10	2	Z				
45.	Psychologia sportu	o	10	10	0	1													10	0	1	Z
46.	Fizjologia sportu	o	10	0	10	1													0	10	1	Z
47.	Teoria treningu	o	20	10	10	2													10	10	2	Z

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 (18 ECTS)																						
48.	Seminarium magisterskie	W	60	0	60	18					0	15	1		0	15	1		0	30	16	E
	Razem bez praktyk		1350	510	840	111	180	210	29		130	245	27		145	230	26		55	155	29	
	Godziny w semestrze						390				375				375				210			
49.	Praktyka w gimnazjum	O	60	0	60	4					0	60	4	Z								
50.	Praktyka w szkole średniej	O	60	0	60	4									0	60	4	Z				
51.	Praktyka zawodowa trenerska	o	30	0	30	1														30	1	Z
	ECTS w semestrze								29				31				30				30	
	ECTS w roku akademickim		1500	510	930	120	60							60								