

Plan 2-letnich studiów II stopnia magisterskich - profil ogólnoakademicki
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia **04.07.2017** r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2017/18

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 355 H (29 ECTS)																						
1.	Język obcy	W	30	0	30	3	0	10	1	Z	0	20	2	E								
2.	Anatomia	O	15	5	10	1					5	10	1	Z								
3.	Antropologia	O	15	5	10	1					5	10	1	Z								
4.	Biochemia	O	15	5	10	1					5	10	1	Z								
5.	Ekologia	O	15	15	0	1													15	0	1	E
6.	Filozofia	O	15	15	0	1	15	0	1	Z												
7.	Fizjologia	O	15	0	15	1									0	15	1	Z				
8.	Gerontopedagogika	O	15	10	5	1									10	5	1	Z				
9.	Gerokinezyjologia	O	15	10	5	1													10	5	1	Z
10.	Komunikacja interpersonalna	O	20	10	10	2	10	10	2	Z												
11.	Metodologia badań naukowych	O	15	15	0	1					15	0	1	Z								
12.	Zarządzanie instytucjami sp. i przedsiębiorczość	O	15	15	0	1	15	0	1	Z												
13.	Psychologia	O	30	15	15	2	15	15	2	Z												
14.	Pedagogika	O	30	15	15	2	15	15	2	Z												
15.	Psychologia społeczna	O	25	15	10	2									15	10	2	Z				
16.	Socjologia	O	15	5	10	2	5	10	2	Z												
17.	Statystyka	O	20	5	15	2					5	15	2	Z								
18.	Planowanie kariery zawodowej	O	15	5	10	2	5	10	2	Z												
19.	Wykład monograficzny do wyboru	W	20	20	0	2					10	0	1	Z	10	0	1	Z				
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 565 H (41 ECTS)																						
20.	Dietetyka	O	30	15	15	2	15	15	2	Z												
21.	Medycyna sportowa	O	30	15	15	2									15	15	2	Z				
22.	Metodyka wychowania fizycznego	O	50	10	40	5	5	30	3	Z	5	10	2	E								
23.	Odnowa biologiczna	O	20	5	15	2	5	15	2	Z												
24.	Organizacja imprez sportowych	O	15	10	5	1					10	5	1	Z								
25.	Sporty walki, fitness (do wyboru)	W	30	0	30	2									0	30	2	Z				
26.	Teoria i metodyka gimnastyki	O	30	0	30	2	0	30	2	Z												
27.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	30	0	30	2					0	30	2	Z								
28.	Teoria i metodyka pływania	O	30	0	30	2									0	30	2	Z				

29.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	30	0	30	2					0	30	2	Z								
30.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	O	30	0	30	2	0	30	2	Z												
31.	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	30	0	30	2									0	30	2	Z				
32.	Teoria i metodyka koszykówki	O	30	0	30	2													0	30	2	Z
33.	Turystyka szkolna	O	30	10	20	2	10	20	2	Z												
34.	WF specjalne	O	30	15	15	3	15	15	3	Z												
ZAJĘCIA SPORTOWE I REKREACYJNE DO WYBORU			120	0	120	8																
35.	Judo	W	30	0	30	2					0	30	2	Z								
36.	Tenis																					
37.	Kulturystyka (INS, NT, MS) / Tchoukball (TO)	W	30	0	30	2					0	30	2	Z								
38.	Futsal																					
39.	Badminton	W	30	0	30	2									0	30	2	Z				
40.	Łyżwiarstwo																					
41.	Aqua aerobik	W	30	0	30	2													0	30	2	Z
42.	Unihokej																					
Specjalność nauczycielska ze specjalizacją instruktorską - 400 H (26 ECTS)																						
43.	Profilaktyka i promocja zdrowia	o	45	15	30	2									15	30	2	E				
44.	Przedmiot do wyboru	w	40	10	30	2					5	15	1	Z	5	15	1	Z				
Specjalizacja instruktorska do wyboru - 300 H (20 ECTS)																						
45.	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	60	90	10					20	30	3	Z	20	30	3	Z	20	30	4	E
46.	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	60	90	10					20	30	3	Z	20	30	3	Z	20	30	4	E
47.	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	w	15	0	15	2									0	15	2	Z				
Specjalność nauczycielska z trenerem osobistym - 370 H (24 ECTS)																						
48.	Psychologia pracy z klientem	o	20	5	15	2									5	15	2	Z				
49.	Trening zdrowotny	o	35	5	30	2					5	30	2	Z								
50.	Żywnienie i suplementacja diety	o	40	15	25	3									15	25	3	Z				
51.	Odnowa biologiczna	o	20	5	15	1									5	15	1	Z				
Specjalizacja instruktorska z kulturystki - 255 H (16 ECTS)																						
52.	Teoria i praktyka dyscypliny	w	150	60	90	10					20	30	3	Z	20	30	3	Z	20	30	4	E
53.	Medyczne podstawy uprawiania sportu	o	20	10	10	2									10	10	2	Z				
54.	Zagadnienia organizacyjno-prawne w sporcie	o	20	5	15	1					5	15	1	Z								
55.	Żywnienie i wspomaganie w sporcie	o	25	10	15	1					10	15	1	Z								
56.	Teoria sportu z teorią treningu	o	40	20	20	2													20	20	2	Z
Specjalność nauczycielsko-trenerska - 370 H (24 ECTS)																						
57.	Dyscyplina kierunkowa do wyboru	w	270	75	195	16					30	75	4	Z	30	75	7	Z	15	45	5	E
58.	Żywnienie	o	15	10	5	1					10	5	1	Z								
59.	Pedagogika sportu	o	10	10	0	1					10	0	1	Z								

60.	Biochemia sportu	o	10	0	10	1					0	10	1	Z								
61.	Biomechanika sportu	o	10	5	5	1									5	5	1	Z				
62.	Teoria sportu	o	15	5	10	1													5	10	1	Z
63.	Psychologia sportu	o	10	10	0	1									10	0	1	Z				
64.	Fizjologia sportu	o	10	0	10	1													0	10	1	Z
65.	Teoria treningu dyscypliny kierunkowej	w	20	5	15	1													5	15	1	Z
Specjalność nauczycielska z menedżerem sportu - 320 H (22 ECTS)																						
66.	Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	w	150	60	90	10					20	30	3	Z	20	30	3	Z	20	30	4	E
67.	Prawne aspekty funkcjonowania związków i organizacji sportowych	o	20	20	0	1					20	0	1	Z								
68.	Zarządzanie związkami i organizacjami sportowymi	o	45	15	30	3					15	30	3	E								
69.	Zarządzanie finansami i sponsoring w sporcie	o	30	10	20	2									10	20	2	Z				
70.	Planowanie, organizacja i bezpieczeństwo imprez sportowych	o	30	10	20	2									10	20	2	Z				
71.	Public relations i współpraca z mediami	o	30	10	20	3													10	20	3	Z
72.	Coaching i mentoring w pracy menedżera sportu	o	15	5	10	1													5	10	1	Z
INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 (18 ECTS)																						
73.	Seminarium magisterskie	w	60	0	60	18					0	15	1	Z	0	15	1	Z	0	30	16	E
	Razem bez praktyk - INS		1380	410	970	114	130	225	29		105	290	28		110	300	27		65	155	30	
	Razem bez praktyk - TO		1350	400	950	112	130	225	29		100	305	28		105	275	27		65	145	28	
	Razem bez praktyk - NT		1350	385	965	112	130	225	29		110	305	28		95	260	25		50	175	30	
	Razem bez praktyk - MS		1300	395	905	110	130	225	29		115	275	28		90	250	23		60	155	30	
74.	Praktyka w gimnazjum	O	60	0	60	3					0	60	3	Z								
75.	Praktyka w szkole średniej	O	60	0	60	3									0	60	3	Z				
76.	Praktyka zawodowa instruktorska (TO)	o	30	0	30	2													0	30	2	Z
77.	Praktyka zawodowa trenerska (NT)	o	30	0	30	2									0	30	2	Z				
78.	Praktyka menedżerska (MS)	o	50	0	50	2									0	50	2	Z				
79.	Praktyka zawodowa instruktorska (MS)	o	30	0	30	2									0	30	2	Z				
	Razem godziny i ECTS - INS		1500	410	1090	120		29				31				30				30		
	Razem godziny i ECTS - TO		1500	400	1100	120		29				31				30				30		
	Razem godziny i ECTS - NT		1500	385	1115	120		29				31				30				30		
	Razem godziny i ECTS - MS		1500	395	1105	120		29				31				30				30		

INS - sp. nauczycielska; TO - sp. nauczycielska z trenerem osobistym; NT - sp. nauczycielsko-trenerska; MS - sp. nauczycielska z menedżerem sportu