

**Plan 3-letnich studiów I stopnia licencjackich - profil praktyczny
na kierunku WYCHOWANIE FIZYCZNE
studia stacjonarne**

Zatwierdzony przez Radę ZWKF dnia 26.05.2015 r.
Poprawki zatwierdzone w dniu 21.07.2015 r.

Obowiązuje od roku akademickiego 2016/2017

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO - 190 H (14 ECTS)																														
1.	BHP	O	5	5	0	1	5	0	1	Z																				
2.	Ochrona własności intelektualnych	O	5	5	0	1	5	0	1	Z																				
3.	Ergonomia	O	5	5	0	1	5	0	1	Z																				
4.	Etyka	O	15	15	0	1									15	0	1	Z												
5.	Filozofia	O	15	15	0	1					15	0	1	Z																
6.	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	W	90	0	90	6	0	45	2	Z	0	45	4	E																
7.	Technologie informacyjne	O	30	0	30	1																0	30	1	Z					
8.	Socjologia	O	15	15	0	1					15	0	1	Z																
9.	Planowanie kariery zawodowej	O	10	10	0	1					10	0	1	Z																
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA PODSTAWOWEGO - 430 H (31 ECTS)																														
10.	Anatomia	O	45	15	30	3	15	30	3	E																				
11.	Antropologia	O	30	15	15	1																15	15	1	Z					
12.	Biochemia	O	30	15	15	2					15	15	2	Z																
13.	Biologia	O	30	15	15	2	15	15	2	Z																				
14.	Fizjologia	O	45	15	30	3									15	30	3	E												
15.	Pedagogika	O	75	30	45	6	15	30	3	Z	15	15	3	E																
16.	Podstawy dydaktyki	O	30	15	15	2									15	15	2	Z												
17.	Psychologia	O	75	30	45	5	15	30	3	Z	15	15	2	E																
18.	Teoria wychowanie fizycznego	O	45	15	30	5					15	0	1	Z	0	15	2	Z	0	15	2	E								
19.	Statystyka	O	15	0	15	1									0	15	1	Z												
20.	Wykład monograficzny	W	10	10	0	1																10	0	1	Z					
PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA KIERUNKOWEGO - 810 H (71 ECTS)																														
21.	Antropomotoryka	O	30	15	15	3																				15	15	3	E	
22.	Biomechanika	O	30	15	15	2					15	15	2	Z																
23.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	O	60	15	45	5													13	15	2	Z	2	30	3	E				

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
24.	Edukacja olimpijska	O	10	10	0	1					10	0	1	Z																
25.	Emisja głosu	O	15	0	15	1					0	15	1	Z																
26.	Higiena	O	40	10	30	3									10	30	3	E												
27.	Historia kultury fizycznej	O	45	15	30	3	15	30	3	E																				
28.	Metodyka wychowania fizycznego	O	90	30	60	8									10	15	2	Z	5	20	3	Z	5	15	1	Z	10	10	2	E
29.	Organizacja i prawo w oświacie	O	10	10	0	1																	10	0	1	Z				
30.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	O	17	2	15	2					2	15	2	E																
31.	Promocja zdrowia	O	10	10	0	1													10	0	1	Z								
32.	Rytmika i taniec	O	30	0	30	2	0	30	2	Z																				
33.	Teoria i metodyka gimnastyki	O	65	5	60	8	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	15	2	Z	5	15	3	E				
34.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	O	65	5	60	8	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	10	1	Z	0	15	2	Z	5	15	3	E				
35.	Teoria i metodyka pływania	O	48	3	45	4	0	15	1	Z	0	15	1	Z	3	15	2	E												
36.	Teoria i metodyka koszykówki	O	35	5	30	3									5	30	3	Z												
37.	Teoria i metodyka siatkówki	O	35	5	30	3					5	30	3	Z																
38.	Teoria i metodyka piłki nożnej	O	35	5	30	3													5	30	3	Z								
39.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	O	35	5	30	3	5	30	3	Z																				
40.	Teoria sportu	O	30	15	15	2													15	15	2	E								
41.	Zabawy i gry ruchowe	O	45	0	45	3	0	45	3	Z																				
42.	Sport zimowy do wyboru	W	30	0	30	2																	0	30	2	Z				
Specjalność nauczycielska z modulem Wychowanie Fizyczne w Grupach Dyspozycyjnych - 225 H (15 ECTS)																														
43.	Psychologia sytuacji trudnych	o	25	15	10	2									15	10	2	Z												
44.	Strzelectwo sportowe	o	30	10	20	2													10	20	2	Z								
45.	Trening ekstremalny	o	30	0	30	2									0	30	2	Z												
46.	Organizacja administracji wewnętrznej	o	30	20	10	2																	20	10	2	Z				
47.	Obóz kondycyjny	o	30	0	30	2																	0	30	2	Z				
48.	Podstawy przedsiębiorczości	o	35	5	30	1													5	30	1	Z								
49.	Surwiwal	o	25	0	25	2													0	25	2	Z								
50.	System obrony RP	o	20	20	0	2																					20	0	2	Z

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6					
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.					
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E		
Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (samoobrona) - 145 H (12 ECTS)																																
51.	Teoria i praktyka dyscypliny	w	90	15	75	7												5	25	2	Z		5	25	2	Z		5	25	3	E	
52.	Teoria i metodyka rekreacji	w	16	6	10	1									6	10	1	Z														
53.	Humanistyczne podstawy rekreacji	o	14	4	10	1									4	10	1	Z														
54.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji	o	15	5	10	1									5	10	1	Z														
55.	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	o	10	4	6	2																						4	6	2	Z	
Specjalność nauczycielska z modulem Planowanie i zarządzanie opieką senioralną - 225 H (15 ECTS)																																
56.	Pedagogika starości	o	20	5	15	1									5	15	1	Z														
57.	Psychologia starzenia się i starości	o	15	5	10	1									5	10	1	Z														
58.	Psychopatologia osób starszych	o	15	15	0	1													15	0	1	Z										
59.	Psychoterapia	o	20	5	15	1																	5	15	1	Z						
60.	Fizjologia starzenia się	o	20	5	15	1									5	15	1	Z														
61.	Edukacja zdrowotna w geriatrici	o	10	0	10	1													0	10	1	Z										
62.	Wybrane problemy geriatryczne	o	15	15	0	1													15	0	1	Z										
63.	Fizjoterapia geriatryczna	o	10	0	10	1																					0	10	1	Z		
64.	Żywnienie osób starszych	o	15	5	10	2													5	10	2	Z										
65.	Organizacja usług medycznych	o	5	5	0	1																					5	0	1	Z		
66.	Polityka społeczna	o	10	10	0	1																	10	0	1	Z						
67.	Pomoc społeczna dla osób starszych	o	5	5	0	1																	5	0	1	Z						
68.	Podstawy przedsiębiorczości	o	35	5	30	1									5	30	1	Z														
69.	Język obcy (do wyboru: angielski, niemiecki)	w	30	0	30	1																	0	30	1	Z						
Specjalizacja instruktorska z rekreacji ruchowej (kinezygerontoprofilaktyka) - 145 H (12 ECTS)																																
70.	Teoria i metodyka rekreacji	w	90	15	75	7												Z	5	25	2	Z		5	25	2	Z		5	25	3	E
71.	Teoria i metodyk rekreacji	w	16	6	10	1									6	10	1	Z														
72.	Humanistyczne podstawy rekreacji	o	14	4	10	1									4	10	1	Z														
73.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy rekreacji	o	15	5	10	1									5	10	1	Z														
74.	Organizacja i marketing imprez rekreacyjnych	o	10	4	6	2																						4	6	2	Z	

Lp.	Przedmiot	D	Liczba godzin				Sem. 1				Sem. 2				Sem. 3				Sem. 4				Sem. 5				Sem. 6			
			Razem	w.	ćw.	ECTS	15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				15 tyg.				10 tyg.			
							w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E	w.	ćw.	ECTS	Z/E
Specjalność nauczycielska ze specjalizacją instruktorską - 400 H (28 ECTS)																														
75.	Teoria i praktyka dyscypliny I	w	150	55	95	9									15	35	3	Z	15	20	2	Z	15	20	2	Z	10	20	2	E
76.	Teoria i praktyka dyscypliny II	w	150	55	95	9									15	35	3	Z	15	20	2	Z	15	20	2	Z	10	20	2	E
77.	Anatomia sportu	o	10	0	10	1													0	10	1	Z								
78.	Psychologia sportu	o	10	0	10	1													0	10	1	Z								
79.	Biochemia sportu	o	7	0	7	1													0	7	1	Z								
80.	Biomechanika sportu	o	8	0	8	1													0	8	1	Z								
81.	Fizjologia wysiłku sportowego	o	15	0	15	1																				0	15	1	Z	
82.	Socjologia sportu	o	7	0	7	1																	0	7	1	Z				
83.	Pedagogika sportu	o	8	0	8	1																	0	8	1	Z				
84.	Teoria sportu	o	15	0	15	1																	0	15	1	Z				
85.	Teoria treningu	o	20	10	10	2																					10	10	2	Z
INNE PRZEDMIOTY OBOWIĄZKOWE - 60 (17 ECTS)																														
86.	Seminarium dyplomowe + egzamin dyplomowy	W	60	0	60	17													0	15	1	Z	0	15	1	Z	0	30	15	E
	Razem bez obozów i praktyk - GD		1860	529	1331	160	95	320	30		132	200	27		103	255	28		68	240	25		77	230	23		54	86	27	
	Razem bez obozów i praktyk - OS		1860	539	1321	160	95	320	30		132	200	27		108	285	28		88	185	25		77	235	23		39	96	27	
	Razem bez obozów i praktyk - IS		1890	545	1345	161	95	320	30	28	132	200	27		103	255	27	25	78	215	26		82	235	24		55	120	27	
87.	Obóz letni	O	60	0	60	3					0	60	3	Z																
88.	Praktyka pedagogiczna	O	30	0	30	2									0	30	2	Z												
89.	Praktyka wdrożeniowa	O	40	0	40	2													0	40	2	Z								
90.	Praktyka kolonijna - 2 tyg.	O	60	0	60	3													0	60	3	Z								
91.	Praktyka - 6 tyg.	O	180	0	180	6																	0	180	6	Z				
92.	Praktyka pedagogiczna w szkole podstawowej	O	80	0	80	3																					0	80	3	Z
93.	Praktyka z modułu (OS+GD wakacyjna)	o	30	0	30	1																	0	30	1	Z				
	ECTS w semestrze GD		2340	529	1811	180		30			30				30				30				30				30			
	ECTS w semestrze OS		2340	539	1801	180		30			30				30				30				30				30			
	ECTS w semestrze IS		2340	545	1795	180		30			30				29				31				30				30			

GD - grupy dyspozycyjne, OS - planowanie i zarządzanie opieką senioralną, SI - specjalizacja instruktorska